

★平成31年2月（前半） 末光幼稚園 献立表★

(カエル)	(カエル)	(カエル)	(長方形)	(ハムスター)
1日(金)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)
三角ムスビ(さげ)	かんぴょう巻き	三角ムスビ(梅)	牛飯	三角ムスビ(わかめ)
○いかリングフライ 豚バラ野菜巻き ひじき煮 ○さつま芋サラダ 節分豆	○星のコロッケ ○八幡巻き ○アスパラ入りポテトサラダ キャベツごま酢あえ ○いちごマシュマロ	れんこん天ぷら ○ゆで卵1/2 春雨すきやき 菜の花白和え みかん1/4	○春巻き ○出し巻き ブロッコリー 高菜ビーフン ○玉ねぎ天煮 フルーツポンチ	豚生姜焼き ○うずら串フライ 粉ふき芋 白菜うま煮 三色豆 ごまだんご

(別々)	(バス)	(長方形)	(カエル)
8日(金)	11日(月)	12日(火)	14日(木)
白ごはん(ホット)	建国記念の日	白ごはん(ホット)	○ツナカニカマ巻き
○ちくわ磯辺揚げ 厚揚げ煮 金平ごぼう ○ポテトサラダ ○ミートボール煮 ヨーグルトゼリー		○コーンクリームコロッケ ミニやきとり ふりかけ ○ツナマカロニサラダ 豚肉なす煮 里芋煮 りんご1/8	からあげ ○ハートオムレツ カレービーフン ひじき煮 チョコ
13日(水)			
炊き込みごはん			
○ハンバーグ ○えびフライ ブロッコリー せん切りキャベツ ○かぼちゃサラダ ○メープルプチケーキ			

(別々)
15日(金)
白ごはん(ホット)
れんこん天ぷら さばつけ焼き パセリスパゲティ ○たけのこ卵とし 小女子 オレンジ1/8

節分に大豆を食べるわけ

豆は「魔滅(まめ)」に通じ、豆まきには邪気を払い、無病息災を祈る意味があります。もともとは、中国で、厄病や災害などをもたらす悪いおにを追い払う「追儺(ついな)の儀式」として行われていたことが始まりといわれています。豆まきが終わって食べる豆を「年とり豆」といい、自分の年齢に1個加えた数を食べ、その年の無病息災を願います。火でいり、邪気を払った豆は「福豆」と呼ばれ、服を年の数だけ体に取り入れることで、「次の年も健康で幸せに過ごせますように」との願いが込められています。

○印は卵を含むものです。白色は全員給食です。

