

★平成31年2月（後半） 末光幼稚園 献立表★

(ハムスター)	(別々)	(長方形)	(ハムスター)	(キティ)
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
○俵ムスビ(ふりかけ)	白ごはん(ホット)	○あなご飯(あなご・錦糸卵)	三角ムスビ(わかめ)	○チャーハン
さつま芋天ぷら ○出し巻き ○かまぼこ 焼きそば 小松菜煮 パイナップル 2枚	○油淋鶏 さわらつけ焼き チャプチェ 白菜キャベツナムル とうもろこし 白くまゼリー	○ポテトコロケ チキンステーキ 赤かぶちぎり天煮 せん切りキャベツ 豚肉スナックえんどう炒め ○シュークリーム	○チーズドック かぼちゃ煮 たけのこ金平 ○ハムマリネ グラタン いちご	からあげ ○ミニマムソーセージ ガーリックスパゲティ もやし担々麺風炒め フルーツゼリー
25日(月)	(ハムスター)	(長方形)	(別々)	
	26日(火)	27日(水)	28日(木)	
	三角ムスビ(こんにし)	炊き込みごはん	白ごはん(ホット)	
	○サーモンフライ ○出し巻き ビーフン炒め えびチリソース ○ミートボール煮 ゼリー	○えびフライ ○デミグラスハンバーグ ブロッコリー オリジナル焼きラーメン ○カニタマポテトサラダ 大福	○海鮮天焼売 れんこん天ぷら ○春雨サラダ ○ローズハム プルコギ ○うずら卵カレー煮 オレンジ1/8	

○印は卵を含むものです。
白色は全員給食です。

とっても簡単！チョコレートフォンデュ

【材料】生クリーム60cc、板チョコ2枚、好みの材料(パン、マシュマロ、果物類など)

【作り方】生クリームを小鍋に入れて、弱火で沸騰直前まで温めます。

そこに細かく刻んだ板チョコを加え、チョコが溶けてつやが出るまで混ぜます。

パン、マシュマロ、苺やバナナなどの果物を食べやすい大きさにカットし、串に刺します。

溶かしたチョコを付けていただきます♡

