

# 平成31年3月（前半） 末光幼稚園 献立表★

(バス)	(長方形)	(カエル)	(長方形)	(カエル)
<b>1日(金)</b> 白ごはん(ホット) ○えび入り春巻き さば塩焼き パッタイ なす入りガパオ 大根なます 白くまゼリー	<b>4日(月)</b> 白ごはん ぶり照り焼き 巾着煮 ぶりかけ ○ソフトサラミ パセリスパゲティ ○そら豆入り里芋サラダ 小女子	<b>5日(火)</b> 俵ムスビ(のり) ○ヒレカツ ○チーズコロン ○キャベツマカロニサラダ ハッシュドビーフ オレンジ1/8	<b>6日(水)</b> ○そばご飯(そばろ・錦糸卵) ○あじ大葉フライ ○豆腐ハンバーグ 和風あん 粉ふき芋 ○平天小松菜煮 ヨーグルトゼリー	<b>7日(木)</b> ○三角ムスビ(ツナマヨ) そら豆かき揚げ 動物平天煮 ○サラダビーフン ○酢豚 りんご1/8
(ハムスター)	(キティ)	(長方形)	(長方形)	(ハムスター)
<b>8日(金)</b> 白ごはん(鮭フレーク・青のり) チキンステーキ ○千草焼き 金平ごぼう 春雨酢物 大福	<b>11日(月)</b> ○チャーハン 手羽元煮 厚揚げ煮 ○かまぼこ ○ウイナー入り ペンネアラビアータ ○わかめれんこんサラダ フルーツゼリー	<b>12日(火)</b> 白ごはん さつま芋天ぷら ○出し巻き ○丸天3ヶ串 焼きそば 菜の花白和え ○シュークリーム	<b>13日(水)</b> 炊き込みごはん ○ハムカツ1/2 コーヤ煮 かぶちぎり天 せん切りキャベツ ○ポテトサラダ ○チョコラプチケーキ	<b>14日(木)</b> 三角ムスビ(さけ) ○からあげ チリソース さつま芋煮 ○ローズハム マーボー春雨 切り干し大根煮 チーズ オレンジ1/8
(キティ)				
<b>15日(金)</b> ○たまごかんぴょう巻き れんこん天ぷら ミニやきとり スパゲティナポリタン ひじき含め煮 ゼリー				



## 「ながらごはん」していませんか？

子どもが食事に集中できず困ったことはありませんか？子どもたちは好奇心旺盛で周りが気になってしまいます。テレビがついていたり、おもちゃが周りにあつたりすると、なにを食べて、どんな味なのか、わからないままに食事をしてしまいます。落ち着いた環境のなかで、子どもたちと目と目を合わせて楽しく話し、「食べることがうれしい」と感じ合いながら、食への意欲を育てていきたいものです。



○印は卵を含むものです。白色は全員給食です。