

★平成31年4月 認定こども園末光幼稚園 献立表★

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳・ビスケット	牛乳・あられ	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい	
給食	ごはん 豆腐のハンバーグ マカロニサラダ えのきのスープ	カレーライス フルーツサラダ	ごはん 鮭のパン粉焼き ブロッコリーのドレッシング 豆乳スープ	わかめごはん 肉じゃが のっぺい汁	ごはん 鶏つくねのあんかけ もやしのあえもの 春雨の中華スープ	
午後		牛乳・シュガーラスク	牛乳・蒸しパン	牛乳・かぼちゃのきな粉かけ	牛乳・じゃがやき	
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳・ビスケット	牛乳・あられ	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー
給食	ごはん 麻婆豆腐 きゃべつとじゃこの酢の物 豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き ツナと野菜のドレッシング たまねぎのみそ汁	ごはん 鱈のごま照り焼き きゅうりとコーンのサラダ 白菜のすまし汁	チキンライス かぼちゃのサラダ しめじスープ	ごはん 鶏のから揚げ 野菜のマリネ すまし汁	鯖缶とじゃが芋の煮物 小松菜のごまあえ えのきのすまし汁
午後	牛乳・さつま芋のチップ	牛乳・お麩のラスク	牛乳・バナナケーキ	牛乳・かりんとう	牛乳・おかかむすび	牛乳・りんごのコンポート
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・あられ	牛乳・クラッカー		牛乳・ビスケット
給食	ごはん がんもどき じゃが芋炒め 油あげのみそ汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き もやしとわかめのナムル 小松菜のすまし汁	たけのこごはん 筑前煮 菜の花のすまし汁	ごはん 鶏ささみのレモン煮 ひじきの炒り煮 大根の味噌汁	焼きそば 切り干し大根のサラダ きくらげのスープ	ごはん 牛肉のしぐれ煮 卵の花 もやしのみそ汁
午後	牛乳・わらびもち	牛乳・フライドポテト	牛乳・セサミクッキー	牛乳・大学かぼちゃ	牛乳・しらすむすび	牛乳・マッシュポテト
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳・あられ	牛乳・クラッカー	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・あられ	牛乳・せんべい
給食	ごはん 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーのごま酢あえ はくさいのみそ汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 野菜のごまあえ わかめのスープ	ごはん 鱈の塩焼き たけのこと根菜の煮物 そうめん汁	誕生会 おべんとうの日 ゼリーアラモード	ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草のお浸し きゃべつのみそ汁	鶏そぼろごはん 厚揚げの炒め煮 わかめのみそ汁
午後	牛乳・オートミールスナック	牛乳・ウインナーのパイ巻き	牛乳・パンケーキ	牛乳・バナナ	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・かぼちゃ茶巾

今年も桜の花便りとともに、入園、進級式を迎えました。新入児は、集団生活に慣れるまで、しばらく時間がかかることでしょう。みんなで食べる食事や環境の変化にとまどうことも多く、月の後半には疲れも出てきます。ご家庭での食事は、量は少なくとも栄養バランスのよい内容であるようにご配慮下さい。

