

# 8月 献立 表 (前半)

認定こども園末光幼稚園(一般)

日付	献立名	材料名 (◎は9時おやつ○は午後おやつ)			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3歳未満児	午後
1 木	御飯 小松菜のツナあえ 鮭の変わり西京焼き 豆腐すまし汁(わかめ)	米、○小麦粉、○砂糖、米粉、マヨネーズ、砂糖	○牛乳、さけ、木綿豆腐、○卵、ツナ油漬缶、米みそ(赤色辛みそ)、◎牛乳	こまつな、○もも缶(白桃)、にんじん、ねぎ、○にんじん、カットわかめ	牛乳 プリッツ	牛乳 ももケーキ
2 金	御飯 鶏肉の梅風味焼き わかめサラダ ポテトスープ	米、じゃがいも、○食パン、○砂糖、砂糖、○バター、油	○牛乳、牛乳、鶏もも肉、かにかまぼこ、◎牛乳	きゅうり、たまねぎ、クリームコーン缶、ねぎ、にんじん、うめ干し、カットわかめ	牛乳 ビスコ	牛乳 カリッ糖パン
3 土	御飯 さば缶のみぞれ煮 夏野菜の煮物 わかめスープ(コーン)	米、○じゃがいも、なたね油	さば(水煮缶)、豚肉(肩)	トマト、なす、たまねぎ、ズッキーニ、コーン缶、かぼちゃ、ねぎ、にんじん、ピーマン、カットわかめ、○あおのり	あられ	粉ふき芋
5 月	冷やしサラダ中華 ブロッコリーののりあえ すいか	ゆで中華めん、○米・陸稲・穀粒(精白米)、砂糖、ごま油、片栗粉	○牛乳、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、○しらす干し、◎牛乳	すいか、トマト、ブロッコリー、にんじん、きゅうり、葉ねぎ、焼きのり、んにく	牛乳 サブレ	牛乳 おにぎり(しらす)
6 火	御飯 豆腐のお好み焼き風 いんげんの煮浸し みそ汁(かぼちゃ)	米、○じゃがいも、○砂糖、パン粉、○バター、なたね油、砂糖	○牛乳、木綿豆腐、○卵、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、◎牛乳	かぼちゃ、いんげん、たまねぎ、ねぎ、にんじん、ごま、あおのり	牛乳 クラッカー	牛乳 スイートおじゃが
7 水	鮭ちらし寿司 もやしとわかめのナムル 麩のすまし汁(みつば)	米、○わらび餅粉、砂糖、○砂糖、○黒砂糖、焼ふ、油、ごま油	○牛乳、卵、さけ(塩)、○きな粉、◎牛乳	もやし、にんじん、きゅうり、えのきたけ、みつば、ごま、カットわかめ、焼きのり	牛乳 ビスケット	牛乳 黒糖わらび餅
8 木	御飯 鯖の甘酢漬け かぼちゃの枝豆あんかけ 豆腐みそ汁(なめこ)	米、○じゃがいも、○油、砂糖、片栗粉、なたね油	○牛乳、さば、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	かぼちゃ、なめこ、ねぎ、えだまめ、しょうが	牛乳 サブレ	牛乳 ポテトチップ
9 金	パン・ロールパン 鶏肉の麩焼き フルーツサラダ パスタスープ	ロールパン、○ぎょうざの皮、米こうじ、マヨネーズ、マカロニ、○油、なたね油	鶏むね肉、○挽きわり納豆、◎牛乳	たまねぎ、みかん缶、○ほうれんそう、バナナ、パイン缶、ズッキーニ、きゅうり、にんじん	牛乳 ビスコ	牛乳 納豆スナック
10 土	親子丼 きゅうりのゆかりあえ 豆腐すまし汁(わかめ)	米、○さつまいも、○砂糖	卵、木綿豆腐、鶏手羽、	きゅうり、たまねぎ、にんじん、ねぎ、カットわかめ、干しいたけ、	あられ	さつまいもの甘煮

12  
日  
5  
18  
日



## 盆 休 み

熱中症に注意！！  
水分はこまめにとりましょう

# 8月 献立 表(後半)

日付	献立名	材料名 (◎は9時おやつ○は午後おやつ)			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3歳未満児	午後
19月	スパゲティナポリタン もやしのごま酢あえ 豆乳スープ	スパゲティ、○米、砂糖、 オリーブ油	○牛乳、豆乳、豚肉(肩)、 ウインナーソーセージ、ベーコン、◎牛乳	たまねぎ、かぼちゃ、もやし、 にんじん、キャベツ、マッシュルーム、 ピーマン、トマトピューレ、 ○こんぶ佃煮、○	牛乳 プリッツ	牛乳 おにぎり(昆布)
20火	御飯 炒り豆腐 冬瓜のカレー汁 フルーツゼリー	米、◎小麦粉、砂糖、◎砂糖、 ◎なたね油、油	○牛乳、木綿豆腐、○ヨーグルト(無糖)、 卵、鶏ひき肉、豚肉(肩)	とうがん、みかん缶、 パイン缶、にんじん、たまねぎ、 えだまめ(冷凍)、いんげん、 粉かんでん、干しいたけ	牛乳 サブレ	牛乳 ヨーグルト マフィン
21水	ハヤシライス 切干し大根のサラダ すいか	米、じゃがいも、○食パン、 ○砂糖、油、砂糖	○牛乳、○卵、牛肉(もも)、 ちくわ、◎牛乳	すいか、たまねぎ、にんじん、 マッシュルーム、きゅうり、 切り干しだいこん、セロリ、 グリーンピース、ごま	牛乳 ビスケット	牛乳 パン プティング
22木	お弁当 誕生会 うず巻パイ	○さつまいも、○米粉、 ○砂糖、砂糖、○片栗粉	○牛乳、◎牛乳		牛乳 クラッカー	牛乳 芋饅頭
23金	パン・ロールパン 鶏肉のムニエル キャベツの酢の物 ズッキーニのスープ	○干しそうめん、ロールパン、 片栗粉、砂糖、油、なたね油	鶏むね肉、豚ひき肉、◎牛乳	○ぶどう、キャベツ、 ホールトマト缶詰、ズッキーニ、 たまねぎ、にんじん、○ねぎ、 ごま、カトワカメ、にん	牛乳 ビスコ	そうめん ぶどう
24土	五目混ぜご飯 わかめときゅうりの三杯酢 ほうれん草のすまし汁	米、○さつまいも、○油、砂糖	鶏もも肉、ちくわ	にんじん、ほうれんそう、 きゅうり、えのきたけ、 ごぼう、板こんにゃく、 カトワカメ、干しいたけ、 焼きのり	あられ	さつまいも チップ
26月	焼きそば カリフラワーのカレーマリネ じゃが芋のスープ	焼きそばめん、○米、 じゃがいも、砂糖、油、 オリーブ油	豚肉(ばら)、○さけ(塩)、 ◎牛乳	たまねぎ、キャベツ、 カリフラワー、にんじん、 ◎ごま、○焼きのり、 あおのり	牛乳 プリッツ	牛乳 おにぎり(鮭)
27火	御飯 凍り豆腐のチャンプル 五目みそ汁(さつまいも) オレンジ	米、○食パン、さつまいも、 ○バター、砂糖	卵、米みそ(淡色辛みそ)、 凍り豆腐、○スライスチーズ、 油揚げ、◎牛乳	オレンジ、はくさい、 こまつな、にんじん、 だいこん、ねぎ、○きゅうり、 カトワカメ	牛乳 ビスケット	牛乳 チーズサンド
28水	夏野菜のカレーライス 切干し大根のサラダ ぶどう	米、○ホットケーキ粉、 油、○バター、砂糖	○牛乳、豚肉(もも)、 ○卵、ちくわ、◎牛乳	ぶどう、たまねぎ、 かぼちゃ、なす、○コーン缶、 きゅうり、にんじん、 オクラ、切り干しだいこん、 干しぶどう、ごま、に	牛乳 クラッカー	牛乳 とうもろこし ガレット
29木	御飯 ツナと豆腐のつくね焼き 野菜とひじきのあえもの おくらスープ	米、○砂糖、やまといも、 片栗粉、砂糖、なたね油	○牛乳、○豆乳、木綿豆腐、 ツナ油漬缶	緑豆もやし、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、 ○みかん缶、○キウイフルーツ、 オクラ、コーン缶、 ピーマン、すりごま、	牛乳 サブレ	牛乳 豆乳かんでん
30金	パン・ロールパン 枝豆がんと コーンサラダ ビシソワーズ	ロールパン、じゃがいも、 ○小麦粉、○砂糖、 ○バター、片栗粉、 やまといも、マヨネーズ、 バター、なたね油	○牛乳、◎牛乳、木綿豆腐、 生クリーム、○卵	たまねぎ、きゅうり、 キャベツ、にんじん、 コーン(冷凍)、 えだまめ(冷凍)、 ひじき	牛乳 ビスコ	牛乳 バウンド ケーキ
31土	牛肉のみそ丼 さつまいものレモン煮 豆腐すまし汁(ほうれん草)	米、さつまいも、砂糖、 油	○ヨーグルト(無糖)、 木綿豆腐、牛肉(肩ロース)、 米みそ(淡色辛みそ)、 ◎牛乳	○もも缶(黄桃)、 ○みかん缶、○バナナ、 チンゲンサイ、たまねぎ、 ほうれんそう、えのきたけ、 赤ピーマン、にんじ	プリッツ	フルーツ ヨーグルト