

# 9 月 献 立 表 (前 半)

認定こども園末光幼稚園

日付	献立名	材料名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3歳未満児	午後
2月	チャーハン 小松菜の納豆あえ さつまいものみそ汁	米、さつまいも、小麦粉、バター、砂糖、ごま油	牛乳、挽きわり納豆、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)、卵、かつお節、	こまつな、にんじん、ねぎ、ピーマン、しいたけ、ごま、ひじき	牛乳 あられ	牛乳 セサミ クッキー
3月	カレーうどん キャベツとちくわの和え物 オレンジ	ゆでうどん、米、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロース)、ちくわ、油揚げ、かつお節、	オレンジ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ごま	牛乳 サブレ	牛乳 おかか むすび
4月	ゆかり御飯 なすと豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーのごまあえ 白菜のスープ	米、食パン、砂糖 片栗粉、油、ごま油	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ウインナーソーセージ、きな粉、米みそ(淡色辛みそ)	なす、はくさい、ブロッコリー、ピーマン、ねぎ、すりごま、しょうが、ごま、にんにく	牛乳 ビスケット	牛乳 きな粉パン
5月	御飯 さけの塩焼き はるさめサラダ じゃが芋のみそ汁	米、じゃがいも、春雨、砂糖	牛乳、さけ、米みそ(淡色辛みそ)、かにかまぼこ、	パイナップル濃縮果汁、きゅうり、パイン缶、にんじん、ねぎ、粉かんでん	牛乳 クラッカー	牛乳 パインゼリー
6月	御飯 豚肉のマヨネーズ焼き もやしとひじきの酢あえ 中華スープ	米、じゃがいも、砂糖 マヨネーズ、バター	牛乳、ツナ油漬缶、とろけるチーズ、豚肉(肩ロース)、	にんじん、えのきたけ、もやし、コーン缶、いんげん、黒きくらげ、ひじき、パセリ	牛乳 あられ	牛乳 おじゃがの チーズ焼き
7月	中華丼 ぶどう はるさめスープ	米、はるさめ、ごま油、片栗粉、油、砂糖	卵、豚肉(もも)、牛乳	ぶどう、かぼちゃ、はくさい、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、えのき、ねぎ、にんじん、黒きくらげ、ごま、	サブレ	かぼちゃの 甘煮
9月	ピラフ きゅうりの昆布あえ きのこのスープ	米、さつまいも、砂糖、油	牛乳、鶏ひき肉、	きゅうり、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、しめじ、さやえんどう、塩こんぶ、レモン果汁	牛乳 ビスコ	牛乳 さつまいもの レモン煮
10月	ビーフン五目 切り干し大根のみそ汁 海藻サラダ	米、ビーフン、油、砂糖	牛乳、豚肉(もも)、ツナ油漬缶、麦みそ、干しえび、	きゅうり、にんじん、たまねぎ、だいこん、たけのこ(ゆで)、にら、葉ねぎ、ひじき、切り干しだいこん、カットわかめ、し	牛乳 プリッツ	牛乳 菜飯
11月	お弁当の日 誕生会 玄米フレークスナック	じゃがいも、油	○牛乳	かぼちゃ	牛乳 あられ	牛乳 野菜チップ
12月	御飯 さばとたまねぎのみそ煮 キャベツのおかか和え そうめん汁 白玉きな粉	米、食パン、そうめん、バター、砂糖、白玉粉、上新粉、	牛乳、さば、米みそ(甘みそ)、かつお節、ブロッコリーきな粉、	たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん、ねぎ、こんぶ(だし用)、ごま	牛乳 サブレ	牛乳 ごまトースト
13月	パン・ロールパン ハンバーグ ゆで卵 フルーツサラダ コーンスープ	ロールパン、片栗粉 マヨネーズ、砂糖、油	牛乳、豚ひき肉、卵、牛ひき肉、	たまねぎ、あんず(缶詰)、みかん缶、バナナ、パイン缶、コーン缶、きゅうり、にんじん、粉かんでん、カットわか	牛乳 ビスケット	牛乳 お月見寒天
14月	御飯 牛肉と新ごぼうのしぐれ煮 にんじんと豆腐のサラダ 油揚げのみそ汁	米、じゃがいも、砂糖、油、バター	木綿豆腐、牛肉(もも)、米みそ(甘みそ)、油揚げ、いわし(煮干し)	にんじん、ごぼう、コーン缶、えのきたけ、葉ねぎ、カットわかめ	クラッカー	じゃがバター

# 9 月 献 立 表 (後 半)

認定こども園末光幼稚園

日付	献立名	材料名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3歳未満児	午後
17 火	焼きそば もやしののり酢あえ 玉ねぎとセロリのスープ	中華麺、米、油、砂糖	牛乳、豚肉(ばら)、鶏ひき肉、	たまねぎ、緑豆もやし、にんじん、キャベツ、セロリ、焼きのり、あおのり	牛乳 あられ	牛乳 鶏そぼろ むすび
18 水	豚肉の柳川風煮物 わかめ御飯 トマト、きゅうりの酢の物 わかめスープ	米、砂糖、油	牛乳、卵、豚肉(ロース)、ちくわ、	トマト、きゅうり、かぼちゃ、キャベツ、にんじん、なす、たまねぎ、ほうれんそう、ごぼう、カットわかめ、ごま、	牛乳 サブレ	牛乳 かぼちゃようかん
19 木	御飯 さわらのみそ照り焼き 大豆とひじきのサラダ 麩のすまし汁	米、じゃがいも、油、焼ふ、砂糖、バター、ごま油	牛乳、さわら、ゆで大豆、卵、米みそ(淡色辛みそ)、	きゅうり、にんじん、えのきたけ、ねぎ、ひじき、しょうが	牛乳 ビスケット	牛乳 スイートおじゃが
20 金	パン・ロールパン スペイン風オムレツ 春雨の中華あえ 豆乳スープ	ロールパン、マカロニ、春雨、油、砂糖、ごま油	牛乳、豆乳、卵、きな粉、コンビーフ缶、ウインナーソーセージ、	たまねぎ、ブロッコリー、トマト、きゅうり、キャベツ、にんじん、かぼちゃ、チンゲンサイ、ピーマン、セロリ、エリンギ、えのきたけ	牛乳 クラッカー	牛乳 マカロニ きな粉
21 土	鯖のそぼろごはん キャベツのツナマヨあえ なすのみそ汁	さつまいも、マヨネーズ、砂糖、油 米粉、ごま油	さば(水煮缶)、ツナ油漬缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	キャベツ、なす、きゅうり、たまねぎ、葉ねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、カットわかめ	あられ	さつまい スティック
24 火	和風スパゲティ ブロッコリーのドレッシング じゃが芋のスープ	スパゲティ、米、じゃがいも、油、オリーブ油、ごま油、砂糖	牛乳、ちくわ、かつお節、	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、だいこん、しめじ	牛乳 サブレ	牛乳 焼きむすび
25 水	きのこ御飯 ホイコーロー 小松菜のすまし汁	米、片栗粉、米粉、油、ごま油、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロース)、油揚げ、かまぼこ、米みそ(赤色辛みそ)、干しえび	キャベツ、えのきたけ、こまつな、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、しめじ、しいたけ、ねぎ、赤ピーマン	牛乳 ビスコ	牛乳 大根餅
26 木	御飯 魚のピザソース焼き マカロニサラダ 大根のみそ汁	米、じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ、油、上新粉	牛乳、たら、豆乳、米みそ(淡色辛みそ)、ウインナーソーセージ、しらす干し、油揚げ、	だいこん、きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)、カットわかめ、あおのり	牛乳 プリッツ	牛乳 じゃが 豆乳焼き
27 金	パン ロールパン ミートローフ 切干大根のねりごま和え コーンスープ	ロールパン 米粉、片栗粉、油、砂糖、	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、	クリームコーン缶、バナナ、たまねぎ、ねぎ、にんじん、切り干しだいこん、ねりごま、ひじき	牛乳 あられ	牛乳 バナナケーキ
28 土	御飯 五目野菜のみそ煮 ひじきの中華和え 豆腐すまし汁	米、さつまいも、さといも、砂糖、油、ごま油	木綿豆腐、きな粉、ウインナーソーセージ、米みそ(淡色辛みそ)	にんじん、れんこん、ほうれんそう、ごぼう、きゅうり、コーン(冷凍)、ひじき、ごま、干しいたけ、カットわかめ	サブレ	きな粉ポテト
30 月	カレーライス にんじんと豆腐のサラダ 梨	米、じゃがいも、油、片栗粉砂糖	牛乳、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、	なし、にんじん、たまねぎ、ごぼう、コーン、グリーンピース(冷凍)、ごま	牛乳 ビスケット	牛乳 揚げごぼう